

Linga Longa Menu/Menü 2019 - Quartal 1 / Term 1

Date	Montag / Monday	Date	Dienstag / Tuesday	Date	Mittwoch / Wednesday	Date	Donnerstag / Thursday
14.01 Week 1	CLOSED / GESCHLOSSEN	15.01	CLOSED / GESCHLOSSEN	16.01	CLOSED / GESCHLOSSEN	17.01	Sweet & Sour Chicken & Rice Süß-Sauer Hähnchen & Reis
21.01 Week 2	Shell Pasta with Napolitana Sauce Muschel Pasta Napolitana Soße	22.01	Leberkäse (with Pork), Mashed Potato & Vegetables / Leberkäse (mit Schweinefleisch), Stampfkartoffeln & Gemüse	23.01	Hake / Seehecht & Chips / Pommes Frites Veg Samosa, Savoury Rice / Bunter Reis Fish Fingers / Fischstäbchen	24.01	Mild Butter Chicken Curry, Rice & Pappadoms / Milder Hühner-Curry, Reis & Pappadoms
28.01 Week 3	Vegetarian Nuggets, Rice & Vegetables Vegetarische Nuggets, Reis & Gemüse	29.01	Lasagne (Beef) Lasagne (Rindfleisch)	30.01	Hake / Seehecht & Chips / Pommes Frites Veg Samosa, Savoury Rice / Bunter Reis Fish Fingers / Fischstäbchen	31.01	Lemon Chicken & Bowtie Pasta Farfalle Mit Zitronenhähnchen
04.01 Week 4	Basil Pesto Penne Penne mit Basilikum Pesto Soße	05.01	Stroganoff , Noodles & Vegetables Geschnetzeltes, Nudeln & Gemüse (Beef / Rindfleisch)	06.02	Hake / Seehecht & Chips / Pommes Frites Veg Samosa, Savoury Rice / Bunter Reis Fish Fingers / Fischstäbchen	07.02	Chicken Con Peperoni & Brown Rice Hähnchen Con Peperoni & Brauner Reis (With Bell Peppers / Mit Paprikaschoten)
11.02 Week 5	Vegetarian Chili Senza Carne & Rice Vegetarische Chili Senza Carne & Reis NAB - Mac & Cheese	12.02	Bratwurst (with Pork) Roast Potatoes & Vegetables / Bratwurst (Schweinefleisch) Geröstete Kartoffeln & Gemüse	13.02	Hake / Seehecht & Chips / Pommes Frites Veg Samosa, Savoury Rice / Bunter Reis Fish Fingers / Fischstäbchen	14.02	Chicken Stirfry & Chinese Noodles Hühner Stirfry & Chinesische Nudeln NAB - Hähnchen Soße & Chinesische Nudeln
18.02 Week 6	Fusilli Al Fredo (Mushroom Sauce) Fusilli Al Fredo (Pilz Soße)	19.02	Pork Schnitzel, Baby Potato & Vegetable Schnitzel Wiener Art (Schweinefleisch) , Frühkartoffeln & Gemüse	20.02	Hake / Seehecht & Chips / Pommes Frites Veg Samosa, Savoury Rice / Bunter Reis Fish Fingers / Fischstäbchen	21.02	Chicken Cacciatore cooked with Tomato & Veg, on Rice / Huhn Cacciatore mit Tomaten & Gemüse gekocht, mit Reis
25.02 Week 7	Vegetarian Fettucine Bolognese Vegetarische Fettucine Bolognese	26.02	Cottage Pie (Beef Mince) Mit Kartoffelpüree überbackenes Hackfleisch	27.02	Hake / Seehecht & Chips / Pommes Frites Veg Samosa, Savoury Rice / Bunter Reis Fish Fingers / Fischstäbchen	28.02	Chicken Schnitzel, Rice & Vegetables Hühner Schnitzel, Reis & Gemüse
04.03 Week 8	Stuffed Peppers & Vegetables Gefüllte Paprika & Gemüse NAB - Veg. Schnitzel, Reis & Gemüse	05.03	Spaghetti Bolognese (Beef / Rindfleisch)	06.03	Hake / Seehecht & Chips / Pommes Frites Veg Samosa, Savoury Rice / Bunter Reis Fish Fingers / Fischstäbchen	07.03	Chicken Nuggets, Rice & Vegetables Panierte Hühner Stücke, Reis & Gemüse
11.03 Week 9	Vegetarian Lasagne Vegetarische Lasagne	12.03	Meatloaf, Mashed Potato & Vegetables Hackbraten, Stampfkartoffeln & Gemüse (Beef / Rindfleisch)	13.03	Hake / Seehecht & Chips / Pommes Frites Veg Samosa, Savoury Rice / Bunter Reis Fish Fingers / Fischstäbchen	14.03	Chicken A La King & Yellow Rice Hühnerfrikassee mit Gelben Reis
18.03 Week 10	Vegetable Rattatouille with Brown Rice Gemüse Rattatouille mit Braunem Reis NAB -Pasta mit Soße	19.03	Fettuccine Carbonara (Bacon, Ham & Mushrooms) / Tagliatelle Carbonara (Schinken, Speck &, Pilze)	20.03	Hake / Seehecht & Chips / Pommes Frites Veg Samosa, Savoury Rice / Bunter Reis Fish Fingers / Fischstäbchen	21.03	CLOSED / GESCHLOSSEN

The menu may change depending on availability of ingredients / Das Menü kann sich je nach Verfügbarkeit der Zutaten verändern.

A Vegetarian option will be available daily at main and NAB counter / Eine vegetarische Alternative ist täglich verfügbar am Haupttresen und bei der NAB Ausgabe.