

## **Erfrischungen**

Bei den meisten Veranstaltungen gibt es Möglichkeiten zumindest im nahen Umfeld Snacks und Getränke zu kaufen. Bitte beachten Sie, dass dies bei der Schwimmveranstaltung nicht der Fall ist! Frühstücken Sie daher gut, bevor Sie ihre Mannschaft unterstützen kommen.

## **Schatten- und Sitzmöglichkeiten**

Da Schatten- und Sitzmöglichkeiten nicht für alle garantiert werden können, bitten wir unsere lokalen Eltern, Schirme und Stühle soweit wie möglich mitzubringen. Alle Besucher sollten bei Veranstaltungen im Freien (Leichtathletik, Fußball und Tennis) Sonnenhüte und Sonnencreme nicht vergessen. Zu ihrer Information, die Schwimmgala findet in einer Halle statt.

## **Resultate und Highlights**

Wenn Ihnen irgendwelche Resultate oder Highlights entgangen sind, schauen Sie auf unsere DSK-Webpage ([www.dsk.co.za](http://www.dsk.co.za)), wo unser Media-Team täglich für Updates sorgt.

## **Olympiade T-Shirts**

An der Rezeption unserer Schule gibt es Olympiade T-Shirts für R100 pro Stück zu verkaufen. Damit Sie nicht enttäuscht werden, schauen Sie am besten sobald wie möglich vorbei. Es gibt nur eine begrenzte Anzahl von Exemplaren.

## **Auskunft, auch in Notfällen**

Wenn Sie weitere Fragen zur praktischen Organisation der Olympiade haben oder generell zu ihrem Aufenthalt in Kapstadt, stehen ihnen folgende Eltern gerne zur Verfügung:

*Sabine Heckscher* 0834585378

*Bettina Taylor* 0716751174

Wir wünschen Ihnen viel Spaß!



## **Praktische Tipps für unsere Besucher**

### **Adressen für Veranstaltungen außerhalb der DSK**

#### **Schwimmen**

University of the Western Cape Swimming Pool,  
Modderdam Road,  
Belville (Google Karte im Anhang)

#### **Leichtathletik**

Jan van Riebeeck School Sports Grounds,  
De Hoop Street, Tamboerskloof (in Laufweite der DSK)

#### **Tennis**

Jan van Riebeeck High School,  
129 Kloof Street, Gardens

#### **Volleyball/Basketball**

Cape Peninsula University of Technology, Cape Town campus,  
corner Keizersgracht Street,  
Zonnebloem (Google Karte im Anhang)

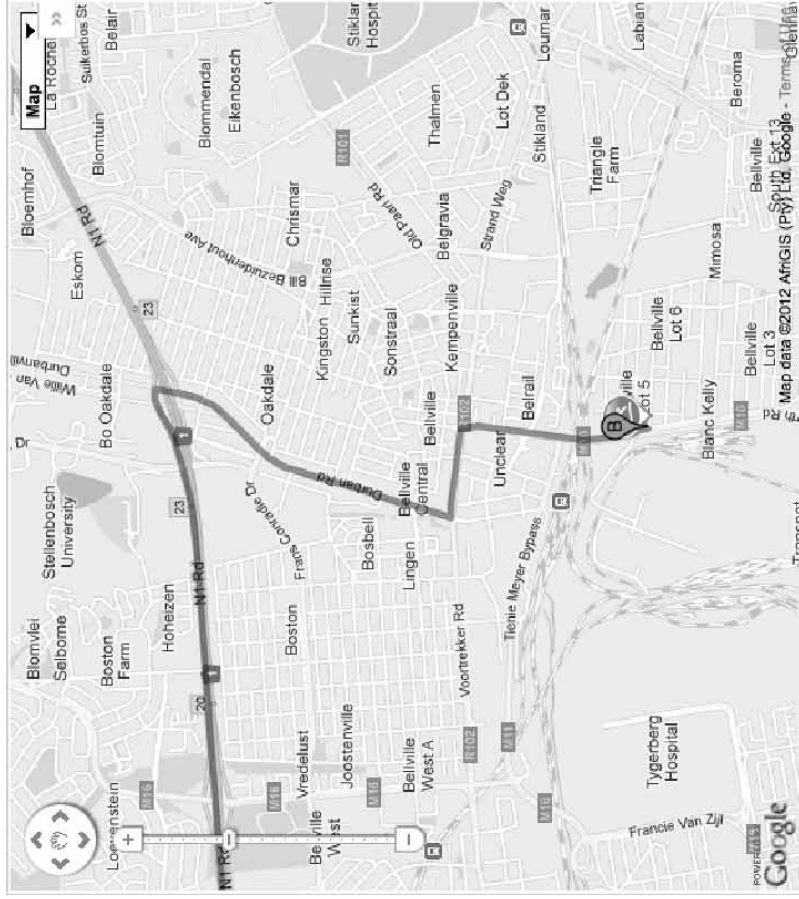
#### **Parken**

Parkmöglichkeiten sind bei den meisten Aktivitäten beschränkt. Wir raten generell, Transport zu teilen und früh bei den Events zu erscheinen. Ganz besonders beim Schwimmen an der University of the Western Cape in Belville ist es wichtig, vor 8.00h das Unigelände zu erreichen. Wenn Sie das Stadtzentrum bis 7.15h verlassen, sollte dies möglich sein.



***Do not throw in the towel; use it for wiping  
the sweat off your face.***

(unknown)



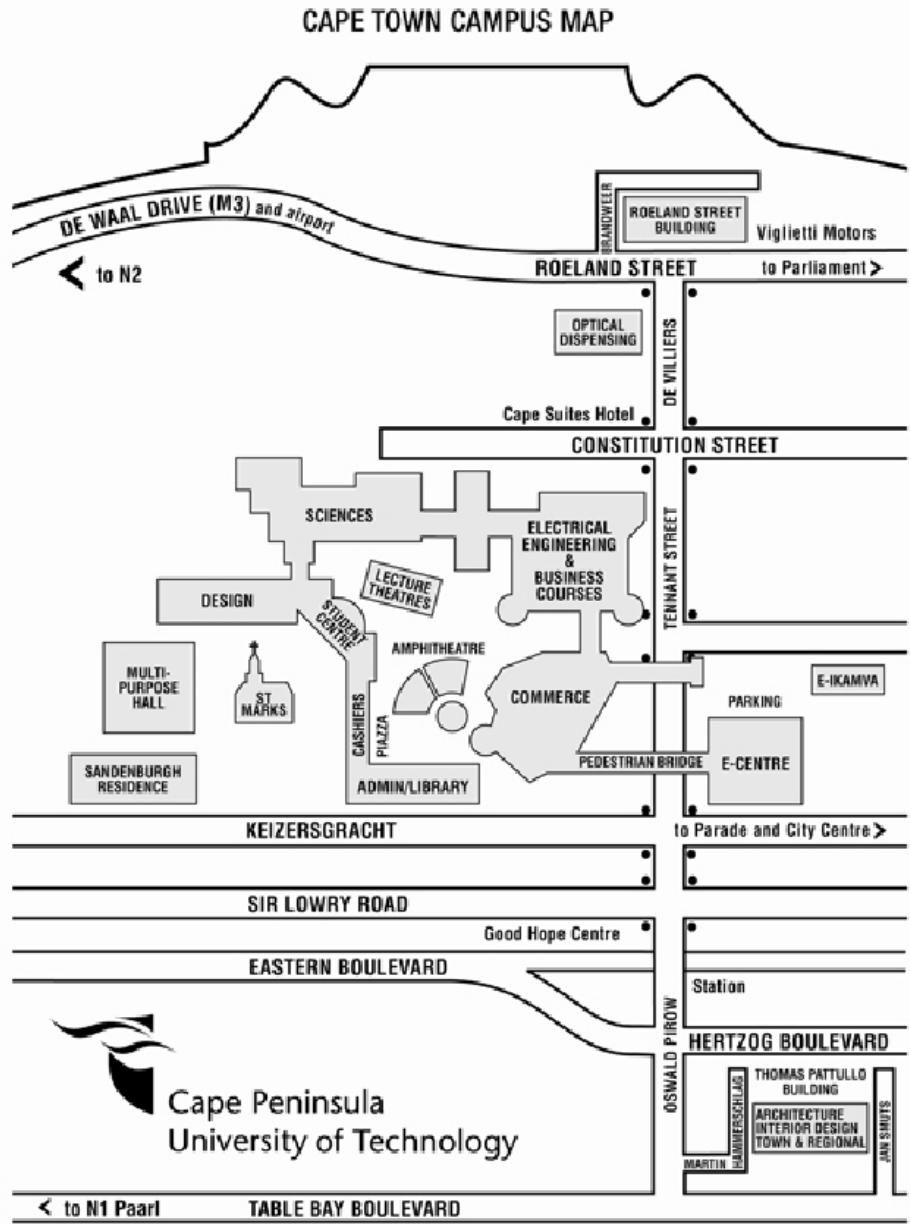
1. Head northeast on Albert Rd toward Belle Ombre Rd 54 m
2. Take the 1st right onto Belle Ombre Rd 450 m
3. Turn left onto Kloof Nek Rd/M62. Continue to follow M62 2.5 km
4. Continue onto N1 Rd/N2 Rd/ Nelson Mandela Blvd (signs for M3/Paarl/Cape Town International Airport/ Somerset/Muizenberg) 850 m
5. Take the exit onto N1 Rd toward Paarl/Belville/R27/Minnetron 20.1 km
6. Take exit 23 for Willie Van Schoor Avenue toward R302/ Durban Road 700 m
7. Turn right onto Durbanville Ave 700 m
8. Continue onto Durban Rd 1.1 km
9. Turn left onto Voortrekker Rd/ R102 500 m
10. Turn right onto Modderdam North Rd 1.0 km
11. Slight left onto Modderdam East Rd 96 m

Modderdam East Rd

Map data ©2012 AfriGIS (Pty) Ltd, Google

Print

*I'm trying to do the best I can. I'm not concerned with tomorrow, but with what goes on today.*  
 (Mark Spitz)



*If you have a body, you are an athlete.*  
 (Bill Bowerman)