

# Leichtathletik Leistungsbewertung JUNGEN Kl. 8-10

(Stand Januar 2020)

Klasse 8						Klasse 9						Klasse 10						
	Sprint	Sprung		Kugel	Ausdauer		Sprint	Sprung		Kugel	Ausdauer		Sprint	Sprung		Kugel	Ausdauer	
%	100m	Weit	Hoch	4kg	1000m	%	100m	Weit	Hoch	4kg	1000m	%	100m	Weit	Hoch	5kg	1000m	%
100	13.4	4.70	1.50	8.50	03:40	100	13	5.00	1.55	9.00	03:30	100	12.6	5.30	1.60	9.50	03:20	100
95	13.6	4.60	1.48	8.25	03:45	95	13.2	4.90	1.53	8.75	03:35	95	12.8	5.20	1.58	9.25	03:25	95
90	13.8	4.50	1.45	8.00	03:50	90	13.4	4.80	1.50	8.50	03:40	90	13	5.10	1.55	9.00	03:30	90
85	14	4.40	1.43	7.75	03:55	85	13.6	4.70	1.48	8.25	03:45	85	13.2	5.00	1.53	8.75	03:35	85
80	14.2	4.30	1.40	7.50	04:00	80	13.8	4.60	1.45	8.00	03:50	80	13.4	4.90	1.50	8.50	03:40	80
77.5	14.4	4.20	1.38	7.25	04:05	77.5	14	4.50	1.43	7.75	03:55	77.5	13.6	4.80	1.48	8.25	03:45	77.5
75	14.6	4.10	1.35	7.00	04:10	75	14.2	4.40	1.40	7.50	04:00	75	13.8	4.70	1.45	8.00	03:50	75
72.5	14.8	4.00	1.33	6.75	04:15	72.5	14.4	4.30	1.38	7.25	04:05	72.5	14	4.60	1.43	7.75	03:55	72.5
70	15	3.90	1.30	6.50	04:20	70	14.6	4.20	1.35	7.00	04:10	70	14.2	4.50	1.40	7.50	04:00	70
67.5	15.2	3.80	1.28	6.25	04:25	67.5	14.8	4.10	1.33	6.75	04:15	67.5	14.4	4.40	1.38	7.25	04:05	67.5
65	15.4	3.70	1.25	6.00	04:30	65	15	4.00	1.30	6.50	04:20	65	14.6	4.30	1.35	7.00	04:10	65
62.5	15.6	3.60	1.23	5.75	04:35	62.5	15.2	3.90	1.28	6.25	04:25	62.5	14.8	4.20	1.33	6.75	04:15	62.5
60	15.8	3.50	1.20	5.50	04:40	60	15.4	3.80	1.25	6.00	04:30	60	15	4.10	1.30	6.50	04:20	60
58	16	3.40	1.18	5.25	04:45	58	15.6	3.70	1.23	5.75	04:35	58	15.2	4.00	1.28	6.25	04:25	58
56	16.2	3.30	1.15	5.00	04:50	56	15.8	3.60	1.20	5.50	04:40	56	15.4	3.90	1.25	6.00	04:30	56
54	16.4	3.20	1.13	4.75	04:55	54	16	3.50	1.18	5.25	04:45	54	15.6	3.80	1.23	5.75	04:35	54
52	16.6	3.10	1.10	4.50	05:00	52	16.2	3.40	1.15	5.00	04:50	52	15.8	3.70	1.20	5.50	04:40	52
50	16.8	3.00	1.08	4.25	05:05	50	16.4	3.30	1.13	4.75	04:55	50	16	3.60	1.18	5.25	04:45	50
48	17	2.90	1.05	4.00	05:10	48	16.6	3.20	1.10	4.50	05:00	48	16.2	3.50	1.15	5.00	04:50	48
46	17.2	2.80	1.03	3.75	05:15	46	16.8	3.10	1.08	4.25	05:05	46	16.4	3.40	1.13	4.75	04:55	46
44	17.4	2.70	1.00	3.50	05:20	44	17	3.00	1.05	4.00	05:10	44	16.6	3.30	1.10	4.50	05:00	44
42	17.6	2.60	0.98	3.25	05:25	42	17.2	2.90	1.03	3.75	05:15	42	16.8	3.20	1.08	4.25	05:05	42
40	17.8	2.50	0.95	3.00	05:30	40	17.4	2.80	1.00	3.50	05:20	40	17	3.10	1.05	4.00	05:10	40
35	18.3	2.30	0.88	2.75	05:55	35	17.9	2.60	0.93	3.25	05:45	35	17.5	2.90	0.98	3.75	05:35	35
30	18.8	2.10	0.80	2.50	06:20	30	18.4	2.40	0.85	3.00	06:10	30	18	2.70	0.90	3.50	06:00	30
25	19.3	1.90	0.73	2.25	06:45	25	18.9	2.20	0.78	2.75	06:35	25	18.5	2.50	0.83	3.25	06:25	25
20	19.8	1.70	0.65	2.00	07:10	20	19.4	2.00	0.70	2.50	07:00	20	19	2.30	0.75	3.00	06:50	20
15	20.3	1.50	0.58	1.75	07:35	15	19.9	1.80	0.63	2.25	07:25	15	19.5	2.10	0.68	2.75	07:15	15
10	20.8	1.30	0.50	1.50	08:00	10	20.4	1.60	0.55	2.00	07:50	10	20	1.90	0.60	2.50	07:40	10
5	21.3	1.10	0.43	1.25	08:25	5	20.9	1.40	0.48	1.75	08:15	5	20.5	1.70	0.53	2.25	08:05	5